

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2021-2022

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

EIXO 1 - O aluno e o seu desenvolvimento pessoal, social e escolar

1. Combater o absentismo e o abandono escolar;
2. Proporcionar uma formação pessoal e social assente em valores humanistas de responsabilidade, de autonomia e respeito pelo outro;
3. Desenvolver a formação no âmbito da cidadania através do trabalho interdisciplinar e de projeto;
4. Aumentar o sucesso e a taxa de certificação;
5. Diminuir a indisciplina;
6. Desenvolver a identidade cultural e o sentido de cidadania através da aproximação ao património e à História
7. Continuar a desenvolver atividades de educação para a saúde.
8. Desenvolver a atividade física ao nível do Desporto Escolar.
9. Estimular a prática da atividade física e da formação desportiva Como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa
10. Iniciar a dinâmica de internacionalização da escola.
11. Desenvolver o conceito de Educação ao Longo da Vida;

"EIXO ESTRATÉGICO 2

A escola e o modelo de organização e gestão "

"EIXO ESTRATÉGICO 3

Gestão de recursos, parcerias e conhecimento"

Exposição/Mostra

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
out	15	Múltiplo Leminski	Visita à exposição "Múltiplo Leminski" patente no edifício da UCCLA em Belém; atividades de debate e produção criativa promovidas pelo Serviço Educativo da UCCLA	PAULA CRISTINA MADUREIRA SIMÃO; Nuno José Almeida Albano	Alunos (10.º A; 12.º PMUL)	0 €	01
out	19	Comemoração do Dia da Alimentação	Comemoração do Dia da Alimentação na escola, para o qual os alunos realizaram uma exposição visando a sensibilização para a necessidade de hábitos alimentares saudáveis e foram distribuídos alguns alimentos, tais como sopa, fruta, iogurtes, entre outros, aos alunos.	Vera Lucia Jesus Carreira Cruz; Cidalia Martins Sebastiao; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida	Alunos (10.º PGD; 10.º DESP; 10.º PMUL; 11.º PGD; 11.º PMUL; 11.º DESP I; 11.º DESP II)		01
out; nov; dez		Decoração de Natal na escola: - Árvore de Natal exterior - Aldeia de Natal - Átrio - Árvore de Natal no Refeitório - Elaboração do Painel "Heal the world" - Espetáculo de inauguração de Videomapping, com entidade parceira - Criação de Árvore Natal para o Bufete Escolar - Árvore de Natal "NATAL REAL" - Christmas Workshop - Sala 4.2	Dinamização de várias turmas e professores, com o objetivo de os envolver e decorar a escola na quadra Natalícia, promovendo o espírito de entreajuda.	Vera Lucia Jesus Carreira Cruz; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; Rita João Pires Duarte Ruivo; RENATA FILIPA CRAVEIRO VIANA; PAULA CRISTINA MADUREIRA SIMÃO; Nuno José Almeida Albano; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Fernando Artur Gonçalves Gaspar; Diogo Raposo de Almeida; Cidalia Martins Sebastiao; Ana Maria Lourenço Diogo Pinto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (1.º CEF 2 OF; 2.º CEF 2 OF; 2.º CEF 2 EI; 10.º A; 10.º PGD; 10.º PMUL; 10.º PMA; 11.º PGD; 12.º PMUL; 11.º PMUL; 11.º PMA; 11.º DESP I; 11.º DESP II; 10.º B)	0 €	01; 03
out		Museu no Átrio	Catálogo e organização dos materiais de laboratório em exposição no átrio da escola pelos alunos do 1º ano do CEF MAL/EI. Pretende-se desenvolver as capacidades de pesquisa, seleção e tratamento de informação	Andreia Patrícia Francisco Marques	Alunos (1.º CEF 2 MAL; 1.º CEF 2 EI)		01
out; nov		Semana da alimentação e Halloween	Exposição - a importância da alimentação e ementas saudáveis/equilibradas. Desenvolver hábitos saudáveis. Realização de atividades desportivas e jogos pré-desportivos - fomentar a prática da atividade física regular; desenvolver as relações interpessoais e dinâmicas de grupo (alunos-alunos; professores-alunos; professores-professores).	Rita João Pires Duarte Ruivo; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro; Adosinda Maria Gomes Ramos Amado; Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz	Docentes; Pessoal não docente; Alunos		01

Exposição/Mostra

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
nov	25	Visita de estudo ao Museu da Farmácia: Exposição - História das Ciências	Nesta visita os alunos da turma apropriar-se-ão de conceitos de evolução da ciência e da medicina em diferentes contextos sociais.	Sonia Cristina Aparício Pires Silva; Jose Alberto Teixeira Rebelo Silva	Alunos (11.º A; 22562 - Miguel Ferreira Simões Cassua (11.ºA); 22497 - Jailson Sacramento Quaresma Isabel (11.ºA); 22491 - Rodrigo Teixeira Rocha Carlos (11.ºA); 22490 - Leandro Martim Tomás Castro (11.ºA); 22486 - Barsha Malla (11.ºA); 22485 - Asad Javid (11.ºA); 22484 - Arpan Dey (11.ºA); 22483 - António Sousa Matias (11.ºA); 22482 - Anjelina Niure (11.ºA); 22481 - Aaliya Chhetri (11.ºA))	0 €	01
nov; dez		Decoração de Natal na escola: - Árvore de Natal exterior - Aldeia de Natal - Átrio - Árvore de Natal no Refeitório - Espetáculo de inauguração de Videomapping, com entidade parceira	Dinamização de várias turmas e professores, com o objetivo de os envolver e decorar a escola na quadra Natalícia, promovendo o espírito de entreajudada.	Ana Maria Lourenço Diogo Pinto; Cidalia Martins Sebastiao; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Nuno José Almeida Albano; RENATA FILIPA CRAVEIRO VIANA; Rita João Pires Duarte Ruivo; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (1.º CEF 2 OF; 2.º CEF 2 OF; 2.º CEF 2 EI; 10.º A; 10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL; 11.º DESP I)		01; 02
nov		Comemoração do Aniversário da Escola	Comemorar o 137º Aniversário da escola, motivando os alunos a conhecerem a sua escola, através da dinamização de algumas atividades, tais como Exposição no Átrio, apontamentos musicais e dança e distribuição de Bolo de Aniversário.	Cidalia Martins Sebastiao; Rita João Pires Duarte Ruivo; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º; 11.º; 12.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2)	0 €	01
nov		Comemoração do S. Martinho na Escola	Elaboração de uma exposição alusiva a quadra e distribuição de castanhas assadas a toda a comunidade escolar.	Rita João Pires Duarte Ruivo; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º; 11.º; 12.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2)	0 €	01; 03
nov		Dia do não Fumador	Exposição para a sensibilização de não fumar	Jorge Alexandre da Costa Ribeiro; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz; Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Adosinda Maria Gomes Ramos Amado; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro; Anabela Rolo Abrantes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2)		01
dez		NATAL REAL	Arvore de Natal elaborada em metal pelos alunos do curso de mecânica automóvel 10ºPMA. Vídeos com a turma 1ºOF alusivos Natal caracterizando várias realidades diferentes e reais, chocando pela dualidade do pobreza e da ostentação. Objetivo deixar a pensar os alunos ao passarem pela mesma arvore e a colocarem se no lugar do outro. Elaboração de elementos decorativos em metal por parte dos alunos da turma 11ºpma nas aulas oficiais e montagem da arvore, computadores e decoração da mesma.	Maria Teresa Soares Monteiro Afonso; Fernando Artur Gonçalves Gaspar; Diogo Raposo de Almeida; Anabela Rolo Abrantes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (1.º CEF 2 OF; 10.º PMA; 11.º PMA)		01

Exposição/Mostra

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
dez		Decoração de Natal	Os alunos realizaram enfeites decorativos alusivos ao Natal. - Desenvolver a imaginação, a capacidade de abstração e interpretação; - promover o trabalho em equipa; - promover estratégias que envolvam a criatividade dos alunos:	Maria Teresa Dores Monteiro Afonso; Anabela Carvalho Lopes; Jorge Manuel Rodrigues Viegas	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º PMA)		01
		Comemoração do Halloween	Exposição alusiva ao Halloween Dança Halloween	Rita João Pires Duarte Ruivo	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (2.º CEF 2 OF; 11.º DESP I; 10.º)		01
		Reforço da informação COVID-19 (atualização)	Divulgação no vídeo-hall da escola de vídeos para a manutenção de procedimentos de proteção e higienização face ao vírus Sars cov2. Divulgação de informação das medidas de proteção, no site da escola. Testagem Massiva (alunos, pessoal docente e pessoal não docente para controlo de casos/ocorrências no espaço escolar.	Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º; 11.º; 12.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2; EFA)		01

Conferência/Palestra/Debate

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
out	15	"Grotte Chauvet, antecâmara de toda a História da Arte" - i Parte	Análise da arte parietal da Grotte Chauvet (35 000 A.C.) nas suas relações com a arte contemporânea.	Luis Reis Alves Costa	Docentes; Alunos (10.º A; 12.º PMUL; 10.º B)	0 €	01
nov	02	"Grotte Chauvet, antecâmara de toda a arte futura" - Parte II	As representações parietais da Grotte Chauvet como laboratório da representação bidimensional, antevendo soluções posteriores, da Arte Egípcia ao Cubismo.	Luis Reis Alves Costa	Docentes; Alunos (12.º PMUL; 10.º)	0 €	01
nov	24	"Teoria da Relatividade, uma teoria centenária"	Breve introdução à teoria da Relatividade, como atividade integradora da UFCD 7 "Fundamentos"	Luis Reis Alves Costa	Docentes; Alunos (EFA S1.20 (2020/2022); EFA S1.21 Percurso A (2021/2023); EFA S1.21 Percurso B (2021/2023); EFA S1.21 Percurso C (2021/2022))	0 €	01
nov		Ciclo de cinema na biblioteca no âmbito do Dia Internacional da Tolerância.	Visionamento do filme "Que mal fiz eu a Deus", de Philippe de Chauveron. - Promover a tolerância na formação do indivíduo; - Respeitar a liberdade de opinião e de expressão do outro; - Respeitar e não exigir que o diferente mude por imposição.	Maria Beatriz Simões Vieira	Alunos (10.º DESP; 11.º PMA)		01
nov		Visionamento do filme "Um Amor de Perdição", de Mário Barroso	Filme de Mário Barroso, "Um Amor de Perdição", módulo 5, no âmbito do estudo da obra que marca o período do romantismo em Portugal - séc. XIX. Visão global da obra, relação entre as personagens, através da visualização do filme.	Anabela Carvalho Lopes	Alunos (11.º PMA)		01
nov		Celebração do Dia Internacional de Eliminação da Violência contra as mulheres (25 de novembro)	Exposição de cartazes de lembretes nas portas das salas de aula; Visionamento de um filme sobre o tema, em parceria com a Biblioteca Escolar	MARIA AMELIA AMORIM CAMPOS CARVALHO	Alunos (10.º; 11.º; 12.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2; EFA)		01
nov		"Amor de Perdição" - representação teatral	Abordagem encenada do romance de Camilo Castelo Branco, "Amor de Perdição" feita por um ator numa deslocação à escola da companhia de teatro L.U.C.A. no âmbito do estudo desta obra que marca o período do romantismo - século XIX - módulo 5, com o objetivo de motivar os alunos para o estudo do romance e dar a conhecer de uma forma diferente o seu enredo e as suas personagens.	Adosinda Maria Gomes Ramos Amado	Alunos (11.º DESP I; 11.º DESP II)		01
dez	15	"A estrela de Natal e a polioipia de Kepler, entra a Magia e a Ciência"	Objetivar possibilidades científicas de eventos associados à mitologia religiosa.	Maria Manuela Marques Figueiredo Baloca; Andreia Patrícia Francisco Marques; Alexandre de Carvalho Macedo; Adosinda Maria Gomes Ramos Amado; Luis Reis Alves Costa	Docentes; Alunos (EFA S1.20 (2020/2022); EFA S1.21 Percurso A (2021/2023); EFA S1.21 Percurso B (2021/2023); EFA S1.21 Percurso C (2021/2022))	0 €	01
nov; dez; jan; fev		Massa crítica	Conjunto de 4 sessões sobre teatro incluindo respetivamente: debate prévio/Peça de Teatro/debate de análise. sessão1: Teatro da Malaposta - Novembro sessão 2: Teatro Aberto - Dezembro sessão 3: Teatro D. Maria II - Janeiro sessão 4: teatro Maria Matos - Fevereiro	Alexandre de Carvalho Macedo; Nuno José Almeida Albano; PAULA CRISTINA MADUREIRA SIMÃO; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho	Alunos (10.º A; 12.º PMUL; 11.º PMUL; 10.º B)	0 €	01

Projeto/clube interno

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
		Surf - saúde e sustentabilidade	Recolha de lixo na praia, em treinos do surf. Desenvolvimento de comportamentos sustentáveis. Incentivar à reciclagem de materiais.	Cristina Maria Costa Carriço; Inês Luzia Neves Coelho Filipe	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (10.º PMA; 12.º DESP I; 11.º DESP I)		01

Projeto em parceria com entidade externa

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
nov		Projeto Capacitar para Salvar	Ação pedagógica teórica e prática de Suporte Básico de Vida, e atuação em situação de emergência.	Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro	Docentes; Alunos (12.º PGD; 11.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD)); 11.º DESP I; 11.º DESP II)		01
nov		Comemoração do Dia Mundial da Filosofia	Visita guiada ao Museu Bordalo Pinheiro. Promoção e desenvolvimento de competências críticas e criativas nos alunos.	Maria Eulália Beatriz Cardoso; Maria Isabel Silva Almeida Soares	Docentes; Alunos (10.º A; 10.º B)	0 €	01
		Parlamento dos Jovens	Desenvolvimento, ao longo do ano letivo, do programa - Parlamento dos Jovens, dinamizado em parceria pela DGESTE, o IPDJ e a Assembleia da República. Objetivos da atividade: Promover a consciência cívica; Estimular a participação ativa em situações sociais; Desenvolver a capacidade de debater.	Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; Rui Pedro Vermelho Saúde; Maria Teresa Dores Monteiro Afonso; Laura Marina dos Santos Ferreira; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Cristina Maria Costa Carriço; Cidália Martins Sebastião; Carolina Abreu Escórcio; António Jorge dos Santos Lopes; ANTÓNIO FERNANDO CABRITA DO NASCIMENTO; Alexandre Macedo; Adosinda Maria Gomes	Alunos (11.º A; 10.º A; 11.º B; 10.º PGD; 10.º DESP; 10.º PMUL; 10.º PMA; 12.º PGD; 11.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD); 12.º PMUL; 11.º PMUL; 12.º PMA; 11.º PMA; 11.º DESP I; 11.º DESP II; 10.º B)		01
		Music Lab - um projeto na área da saúde mental	criação de um espaço semanal, de frequência voluntária, para todos os alunos, através da Parceria com a Equipa de Musicoterapia e Jazz da Universidade Lusíada de Lisboa	MARIA AMELIA AMORIM CAMPOS CARVALHO	Docentes; Alunos (10.º; 11.º; 12.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2)		01
		Olimpíadas da Geografia 2022	Participação nas Olimpíadas da Geografia dinamizada pela Associação Portuguesa de Geógrafos e pela associação de Professores de Geografia. Objetivos do projeto: - Valorizar o conhecimento geográfico; - Promover o reconhecimento social da Geografia; - Promover o "trabalho de campo" no ensino da Geografia.	Alexandre de Carvalho Macedo	Alunos (11.º B; 22927 - Luiz André Alves (11.ºB); 22501 - Maria Francisca Maia Ferreira de Castro (11.ºB))		01
		Projeto Permeacultura ESMP	Construção de um espaço verde na escola (horta biológica e árvores), em parceria com a 1Planet4All, promovendo a sustentabilidade, dinâmicas inter-relacionais, educação para os afetos e princípios de cidadania.	João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Rita João Pires Duarte Ruivo; Adosinda Maria Gomes Ramos Amado; Vera Lucia Jesus Carreira Cruz; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (2.º CEF 2 OF; 11.º DESP I)		01

Visita de estudo

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
out	06	O Fantasma da Ópera	Visita de estudo à Culturgest para assistir ao espetáculo "O Fantasma da Ópera"	Vera Lucia Jesus Carreira Cruz; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; Nuno José Almeida Albano; Jose Joaquim Mendes Silva Matias; Cidalia Martins Sebastiao	Alunos (10.º A; 10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL)	0 €	01
out	22	DOC Lisboa 21	Visita de estudo à Culturgest para assistir ao Festival de cinema documental "DOC Lisboa 21"	Vera Lucia Jesus Carreira Cruz; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; PAULA CRISTINA MADUREIRA SIMÃO; Nuno José Almeida Albano; Jose Joaquim Mendes Silva Matias; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Cidalia Martins Sebastiao	Alunos (10.º A; 10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL)	0 €	01
out	26	DOC Lisboa 21	Visita de estudo ao Cinema S.Jorge para assistir ao Festival de Cinema Documental "DOC Lisboa 21"	PEDRO ALEXANDRE RODRIGUES PIRES; Nuno José Almeida Albano	Alunos (12.º PMUL)	0 €	01
out	28	DOC Lisboa 21	Visita de estudo ao Cinema S. Jorge para assistir ao festival de Cinema documental "DOC Lisboa 21"	Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; Nuno José Almeida	Alunos (11.º PGD; 11.º PMUL)	0 €	01
nov	11	Olhares do Mediterrâneo	Visita de Estudo ao Cinema S .Jorge para assistir ao Festival de Cinema "Olhares do Mediterrâneo"	Cidalia Martins Sebastiao; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Nuno José Almeida Albano; Sandra Cristina da Costa	Alunos (10.º A; 10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL)	0 €	01
nov	12	"Olhares do Mediterrâneo"	Visita de Estudo ao Cinema S .Jorge para assistir ao Festival de Cinema "Olhares do Mediterrâneo"	Cidalia Martins Sebastiao; Nuno José Almeida Albano; PAULA CRISTINA MADUREIRA SIMÃO	Alunos (10.º A; 10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL)	0 €	01
nov	21	Cinema - 100 anos de Juventude	Apresentação na Cinemateca Portuguesa dos filmes realizados por alunos, nomeadamente o filme "Sabina" anteriormente apresentado na Cinemateca Francesa (Paris). Debate entre alunos.	Cidalia Martins Sebastiao; João Pedro da Silva Ferreira de Almeida; Nuno José Almeida Albano; Vera Lucia Jesus Carreira	Alunos (10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL)	0 €	01
nov	24	"O Susto é um Mundo"	Visita de estudo à Culturgest para assistir ao espetáculo "O Susto é um Mundo", de Vera Mantero, no Grande Auditório da Culturgest. Debate com a autora e elenco.	Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; PAULA CRISTINA MADUREIRA SIMÃO; Nuno José Almeida Albano; Cidalia Martins Sebastiao	Alunos (10.º A; 10.º PMUL; 12.º PMUL; 11.º PMUL; 10.º B)	0 €	01
dez	02	Escalada em Bloco.	Realização de escalada em bloco numa parede artificial indoor (Climb Up) Objetivos: Materiais e equipamentos, noções de física aplicada à escalada - fator de queda e força de choque, manobras de segurança com diferentes aparelhos.	Raquel Maria Correia Lopes; Francisco José de Castro Coelho	Alunos (10.º DESP)	0 €	01
dez	06	Visita de estudo à XXXIV Feira de Gemas, Fósseis e Minerais da Faculdade de Ciências de Lisboa..	Visita à feira, com o objetivo de explorar as relações existentes entre Mineralogia, Geometria, Física e Química.Desenvolver o sentido de apreciação estética dos fenómenos naturais.	Maria Manuela Marques Figueiredo Baloca; Luis Reis Alves Costa; Andreia Patricia Francisco Marques	Docentes; Alunos (EFA S1.20 (2020/2022); EFA S1.21 Percurso A (2021/2023); EFA S1.21 Percurso B (2021/2023); EFA S1.21 Percurso C (2021/2022))	0 €	01

Visita de estudo

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
dez		Visita de estudo ao CAR (Centro de Alto rendimento de Atletismo)	<p>1-Instalações</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dar conhecer as instalações de excelência para a prática do Atletismo, e das necessidades de recursos humanos (técnicos mobilizados) para a manutenção e rentabilização das mesmas. - Especificidades das instalações de atletismo (materiais, salas de preparação Física, pista etc) <p>2-Treinador</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização para a necessidade de um trabalho rigoroso e metódico na vida de um treinador de atletas de alto rendimento. (ex: testemunho de um percurso de um treinador) <p>3-Atletas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contato com atletas de alto rendimento (observação de parte de um treino; Testemunho de um ou mais atletas - " Os últimos Jogos Olímpicos" ; ou " O dia a dia de um atleta") 	PAULA CRISTINA MINEIRO FREIRE	Alunos (12.º PGD; 11.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD); 11.º DESP II)		01; 03
jan		Trilhos de Cultura: visita ao Mosteiro dos Jerónimos (no final do curso, com todas as turmas A1/A2);	Visita Guiada ao Mosteiro dos Jerónimos, com passagem pela Fábrica dos Pastéis de Belém;	Maria Salomé Bento Carvalho; Fernanda Maria Patinho Anta; Conceição Marçal Nunes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos	0 €	01
		Visita de estudo à XXXIV Feira de Gemas, Fósseis e Minerais da Faculdade de Ciências de Lisboa.	Visita à feira, com o objetivo de explorar as relações existentes entre Mineralogia, Geometria, Física e Química. Desenvolver o sentido de apreciação estética dos fenómenos naturais.	Ana Maria Lourenço Diogo Pinto; Luis Reis Alves Costa; Maria Gorete Ferreira Figueiredo	Docentes; Alunos (12.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD); 12.º PMUL; 12.º PMA)	0 €	01

Projeto de educação para a saúde (PES)

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
nov		Saída de campo ao Jamor	<p>Saída de campo ao Jamor, com prática de atividades desportivas (tiro com arco, ténis), conhecimento da flora do Jamor (cooperação com o projeto de permeacultura do 1planet4all) e aplicação do simulacro sísmico no espaço vegetacional.</p> <p>Relacionar a prática da atividade física e o contexto ambiental, em interação com o projeto de permeacultura a ser desenvolvido na escola.</p> <p>Desenvolver dinâmicas relacionais.</p> <p>Desenvolver dinâmicas para a cidadania.</p>	MARIA DO CÉU LOURENÇO DA SILVA NUNES; Adosinda Maria Gomes Ramos Amado; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro	Alunos (12.º PGD; 11.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD); 11.º DESP I)		01
nov		Seminário sobre "álcool e comportamentos aditivos" - webinar	<p>Webinar sobre o álcool e comportamentos de risco.</p> <p>Identificar comportamentos que põem em perigo e em risco a saúde.</p> <p>Saber pedir ajuda.</p> <p>Identificar as capacidades individuais protetoras de risco.</p>	Olívia Patrícia Vizinho Carreiro; Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Adosinda Maria Gomes Ramos Amado	Docentes; Alunos (11.º DESP I)		01
nov		Estudo sobre o Sono no ensino secundário	<p>Questionário sobre hábitos de sono na nossa população do Ensino Secundário</p>	MARIA AMELIA AMORIM CAMPOS CARVALHO	Alunos (10.º; 11.º; 12.º)		01
nov		Estudo sobre o Sono nos alunos da ESMP	<p>Aplicação de questionários sobre o sono dos estudantes do ensino secundário da ESMP; Dar continuidade ao estudo aplicado no ano transato aos alunos do 1º ano de Desporto.</p> <p>Identificar padrões e distúrbios do sono.</p> <p>Adoptar comportamentos que melhorem o tempo total de sono (durante a semana e ao fim de semana).</p> <p>Relacionar distúrbios do sono com a produtividade e sucesso académico dos alunos.</p>	MARIA AMELIA AMORIM CAMPOS CARVALHO	Alunos (10.º PGD; 10.º DESP; 11.º)		01
		Fitescola	<p>Avaliação da composição corporal e avaliação da aptidão física da população escolar.</p>	Inês Luzia Neves Coelho Filipe; MARIA DO CÉU LOURENÇO DA SILVA NUNES; PAULA CRISTINA MINEIRO FREIRE; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro; Luis Miguel Rego da Cruz Carvalho; Diogo Raposo de Almeida; Carolina Abreu Escórcio; Cristina Maria Costa Carriço; Raquel Maria Correia Lopes; Rui Pedro Vermelho Saúde	Alunos (10.º; 11.º; 12.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2)		01

Atividade desportiva

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
nov	17	Dia da escola Warrior na Escola	Torneios de várias modalidades desportivas Circuito de condição física	Rui Pedro Vermelho Saúde; PAULA CRISTINA MINEIRO FREIRE; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro; MARIA DO CÉU LOURENÇO DA SILVA NUNES; Luis Miguel Rego da Cruz Carvalho; Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Francisco José de Castro Coelho; Diogo Raposo de Almeida; Cristina Maria Costa Carriço; Carolina Abreu Escórcio	Alunos (12.º PGD; 11.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD); 11.º DESP I; 10.º; 1.º CEF 2; 2.º CEF 2)		01
dez	09	Percurso de Orientação Pedestre em Belém	Realização de um percurso de orientação pedestre na zona envolvente ao MAAT, em Belém. Os pontos de controlo possuem perguntas sobre a modalidade de judo.	Raquel Maria Correia Lopes	Alunos (12.º PGD)	0 €	01
		Dia Europeu do Desporto na Escola	Torneios inter-turmas de diferentes modalidades desportivas	Rui Pedro Vermelho Saúde; Raquel Maria Correia Lopes; Olívia Patrícia Vizinho Carreiro; MARIA DO CÉU LOURENÇO DA SILVA NUNES; Luis Miguel Rego da Cruz Carvalho; Inês Luzia Neves Coelho Filipe; Francisco José de Castro Coelho; Cristina Maria Costa Carriço; Carolina Abreu Escórcio	Alunos (1.º CEF 2 MAL; 1.º CEF 2 OF; 1.º CEF 2 EI; 11.º A; 2.º CEF 2 OF; 2.º CEF 2 EI; 2.º CEF 2 MAL; 10.º A; 11.º B; 10.º PGD; 10.º DESP; 10.º PMUL; 10.º PMA; 12.º PGD; 11.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD); 12.º PMUL; 11.º PMUL; 12.º PMA; 11.º PMA; 11.º DESP I; 11.º DESP II;	0 €	01

Convívio/Comemoração

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
out		Comemorar o Halloween	<p>Visionamento do filme "O Barco do Horror", no âmbito da comemoração do Halloween.</p> <p>Sensibilizar os alunos para aspetos como a história, as tradições, as comemorações alusivas ao Halloween.</p>	Helder Venâncio Virgílio	Alunos (11.º PMA)		01
dez		Celebração do Natal	<p>Atividades relacionadas com o Natal: Elaboração de cartões com frases de Natal.</p> <p>Apresentação da atividade por parte dos alunos; leitura dos poemas Loa, de Miguel Torga e "O Primeiro Natal", de Pr. Lucas por Anjelina Niure e Asad Javid; momento de dança tradicional do Nepal, pelas alunas Anjelina Niure e Barsha Malla, Nepalki chori hu ma e, por ultimo Jingle bell rock cantado pelos alunos, professores e público.</p> <p>. Despertar/motivar os alunos para o universo poético; Ler textos literários portugueses e estrangeiros, de diferentes épocas e de géneros diversos; ler expressivamente em voz alta textos variados, após preparação da leitura; ter consciência do domínio do corpo; sensibilizar os alunos para a celebração de épocas festivas diferentes das dos seus países de origem.</p>	Anabela Carvalho Lopes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (11.º A)		01

Outro

Mês	Data	Nome	Descrição	Dinamizadores	Público-alvo	Custo Escola	Objetivos PE
nov		Comemorar o Halloween	A turma do 11º A/B assiste à exibição de um filme alusivo ao tema e de seguida escreve uma crítica sobre o mesmo. As turmas do 10º e 12º Profissional trabalham uma ficha sobre as origens do Halloween.	ANTÓNIO FERNANDO CABRITA DO NASCIMENTO	Alunos (11.º A; 11.º B; 10.º DESP; 10.º PMUL; 12.º PGD; 12.º DESP I; 12.º DESP II (PGD))		01
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Projeto 38	Pintura de paredes da sala 38 e inclusão de materiais como a cortiça para melhor sonorização e para espaço de exposição de trabalhos dos alunos.	MARIA EUGÉNIA DE VASCONCELOS ANTUNES; António Jorge dos Santos Lopes	Docentes; Alunos (10.º PMA)	300 €	01
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Projeto 38	Pintura de paredes da sala 38 e inclusão de materiais (como por exemplo a cortiça) para melhor sonorização; preparação espaço numa das paredes para exposição de trabalhos dos discentes. Envernizamento da porta de entrada da sala. Afixação de trabalhos/projetos dos alunos.	António Jorge dos Santos Lopes; RENATA FILIPA CRAVEIRO VIANA; Sandra Cristina da Costa Almeida Coelho; MARIA EUGÉNIA DE VASCONCELOS ANTUNES	Docentes; Alunos (10.º PMA; 22917 - Diogo Maria Costa Félix Madeira Rodrigues (10.ºPMA); 22833 - Gonçalo Dinis Garcia Pinto (10.ºPMA); 22825 - Dinis Saraiva Veiga (10.ºPMA); 22823 - Daniel Alexandre Alves Palma (10.ºPMA); 22807 - Marcelo Rúben Monteiro Tavares (10.ºPMA); 22787 - Rodrigo Alexandre Candeias Azevedo (10.ºPMA); 22785 - David Jesus Cabral Folgado (10.ºPMA); 22783 - Igor Vaz Barbosa (10.ºPMA); 22025 - Helder Geremias Soares Semedo (10.ºPMA); 22012 - Daniel Moreira de Oliveira (10.ºPMA); 22011 - Curfia Sauané (10.ºPMA); 22000 - Rúben Silvestre Moreira dos Santos (10.ºPMA); 21977 - Anderson Amaro Sanches Tavares (10.ºPMA))	300 €	01; 03

